

Kopretina
centrum pro rodiče s dětmi
Pobočka Žďár nad Sázavou

Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou
mob.: 731 130 775, e-mail: kopretina1.zdar@caritas.cz
www.zdar.caritas.cz



PROGRAM NA OBDOBÍ KVĚTEN – SRPEN 2010

• Pravidelné aktivity během týdne

Pondělí	09.00-12.00 hod.	Tvůrčí dílna pro rodiče s dětmi – viz. podrobný program 1x za měsíc – Keramická dílna
	08.30-13.00 hod.	Kavárnička - volná komunikace mezi rodiči, vzájemná podpora při řešení běžných rodičovských starostí a radostí Herna - neorganizovaná aktivita pro rodiče s dětmi, volný přístup k motorickým i terapeutickým hrám, hračkám a k sportovnímu náčiní
Úterý	Od 9.00 hod.	Den pro ženy – péče o tělo, krásu a zdraví Pedikúra – s p.Petrou Chmelařovou, mob. 776 276 636 Kadeřnictví (také i stříhání dětí a mužů) – s p. Olgou Šoukalovou Klasické masáže – s p. Irenou Zítovou - vždy možnost hlídání dětí, nahlásit při objednávce na mob. 731 130 775
	10.00-11.00 hod.	Orientální tance s lektorkou p.Romanou Sochovou– pro začátečníky a mírně pokročilé, možnost hlídání dětí, přihlašte se na mob. 603 575 232, začít můžete kdykoliv i když kurz probíhá
	16.00-17.00 hod.	Angličtina pro mírně pokročilé
Středa	09.00-10.00 hod.	Barevné cvičení pro rodiče s dětmi- cvičíme s míčky, kruhy či šátky, rodiče se učí jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a zlepšit koordinaci těla pomocí cvičení, aktivních her a písniček
	10.00-11.00 hod.	Tvůrčí dílnička pro malé ručičky
	10.00-13.00 hod.	Kavárnička a herna
	Od 8.30 hod.	Aromamasáže s paní Janou Hlávkovou, možnost hlídání dětí, nahlásit při objednání na mob. 731 111 988
	15.00-18.00 hod. 15.00-18.00 hod. 19.00-21.00 hod.	Tvůrčí a keramická dílna pro rodiče s dětmi – viz.podrobný program Kavárnička a herna Besedy na téma – viz. podrobný program
Čtvrtek	09.00-12.00 hod.	Kulinářská dílna – 1. a 3. týden v měsíci – viz.podrobný program
	08.30-13.00 hod.	Besedy – 2. a 4.týden v měsíci – viz.podrobný program
	14.00-17.00 hod.	Kavárnička a herna
	15.00-15.45 hod.	Angličtina pro rodiče s dětmi od 4 do 7 let
Pátek	-----	

Podrobnější nabídka programů a aktivit



Pondělí 3.5. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Vyrábíme šperky ze zapékací hmoty FIMO
-------------------	---

Středa 5.5. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Vyrábíme šperky ze zapékací hmoty FIMO
--------------------	---

Čtvrtek 6.5. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Beseda: s kosmetičkou p. Alenou Novotnou – Péče o pleť na jaře a v létě s ukázkami čištění pleti
-------------------	---

Pondělí 10.5. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Kaktus v květináči jako jehelníček a různé ozdoby z filcu
-------------------	--

Středa 12.5. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Kaktus v květináči jako jehelníček, a různé ozdoby z filcu
--------------------	---

Čtvrtek 13.5. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Kulinářská dílna: JUST přichází z přírody – zdravé vaření. S paní Hankou Roseckou budeme ochutnávat přírodní produkty švédské firmy.
-------------------	---

Pondělí 17.5. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Drátkujeme - šperky a různé ozdoby s paní Hanou Hájkovou, vstupní cena je 50,-Kč + cena za materiál, podle počtu vyrobených šperků
-------------------	---

Středa 19.5. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Keramická dílna: Vyrábíme různé keramické předměty dle předlohy nebo vlastní fantazie
Od 19.00 hod	Beseda: na téma „ Etické problémy spojené s počátkem a koncem lidského života “ s P.ThLic. Tomášem Holým, farářem od sv. Prokopa ve Žďáře nad Sázavou

Čtvrtek 20.5. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Kulinářská dílna: Připravujeme a ochutnáváme ovocné saláty
-------------------	---

Sobota 22.5. 2010

Odjezd v 6.00	Výlet pro rodiče s dětmi do ZOO Lešná, cena za autobus - sedadlo 250,- Kč, přihlašujte se do 10. května !!!!!
----------------------	--

Pondělí 24.5. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna : Zdobíme ubrouskovou technikou květináče, sklenice nebo plechovky, přineste si sebou to, co chcete ozdobit
15.00 – 18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Drátkujeme - šperky a různé ozdoby s paní Hanou Hájkovou, vstupní cena je 50,- Kč + cena za materiál, podle počtu vyrobených šperků

Středa 26.5. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Zdobíme ubrouskovou technikou květináče, sklenice nebo plechovky, přineste si sebou to, co chcete ozdobit
Od 18.00 hod.	Beseda: „ Podvědomé zlovyky a neverbální komunikace u dětí “ s Mgr.Lubošem Novotným, cena za besedu 50,-Kč

Čtvrtek 27.5. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Kulinářská dílna: Připravujeme a ochutnáváme zeleninové saláty
-------------------	---

Pondělí 31.5. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Vyrábíme šperky ze smaltu
-------------------	--

Středa 2.6. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Vyrábíme šperky ze smaltu
--------------------	--

Čtvrtek 3.6. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Beseda: Blíží se léto, jak pečovat o svoji pokožku, před slunečními paprsky, jaké krémy používat , nám přijde povědět Pharm. Dr. Hana Mrvová
-------------------	--

Pondělí 7.6. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Keramická dílna: Glazujeme (malujeme) různé keramické předměty
-------------------	---

Středa 9.6. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Keramická dílna: Glazujeme (malujeme) různé keramické předměty
--------------------	---

Čtvrtek 10.6. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Kulinářská dílna: Jak připravit dort potažený marcipánem - nám předvede paní Zuzana Dobrovolná . Vlastnoručně si můžete vymodelovat nějaké marcipánové zvířátko nebo ozdobu na dort, budeme i ochutnávat
-------------------	--

Pondělí 14.6. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Vyrábíme a zdobíme ubrouskovou technikou krabičky na dárky, šperky, či jiné předměty
-------------------	---

Středa 16.6. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Vyrábíme a zdobíme ubrouskovou technikou krabičky na dárky, šperky, či jiné předměty
--------------------	---

Čtvrtek 17.6. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Kulinářská dílna: Teplá kuchyně, „Jak připravíme zapékanou brokolici“
-------------------	--

Pondělí 21.6. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Batikujeme a domalováváme trička, polštářky, tašky atd., přineste si vlastní tričko
-------------------	--

Středa 23.6. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Batikujeme a domalováváme trička, polštářky, tašky atd., přineste si vlastní tričko
--------------------	--

Čtvrtek 24.6. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Kulinářská dílna: Míchané nápoje a koktejly, které nás v létě příjemně ochladí
-------------------	---

Pondělí 28.6. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Malujeme a zdobíme trička, polštářky, tašky aj., trička si přineste s sebou
-------------------	--

Středa 30.6. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Malujeme a zdobíme trička, polštářky, tašky aj., trička si přineste sebou
--------------------	--

Čtvrtek 1.7. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Kulinářská dílna: jak připravit sladký pokrm za vysvědčení, přijďte s dětmi
-------------------	--

	a oslavíme tak s nimi konec školního roku.....a začátek prázdnin, hurá!!!!!!!!!!!!!!
9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Výroba zvířátek z papíru

Středa 7.7. 2010

9.00 – 12.00 15.00 – 18.00 hod.	Keramická dílna: Vyrábíme různé keramické předměty podle předlohy nebo vlastní fantazie
------------------------------------	--

Čtvrtek 8.7. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Vyrobíme si obrázky do rámečků, záložky aj. ze sušených květin
-------------------	---

Prázdniny v Kopretině

12.7. – 16.7. 2010 – příměstský tábor, informace na letáku, webových stránkách nebo v Kopretině

19.7. – 13.8. 2010 – v Kopretině zavřeno

Provoz zahajujeme: 16.8. 2010

Pondělí 16.8. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Tvůrčí dílna: Vyrábíme papírová zvířátka, dětem pro radost
-------------------	---

Středa 18.8. 2010

15.00 – 18.00 hod.	Tvůrčí dílna: Vyrábíme papírová zvířátka a to co jste si nestihli vyrobit během roku
--------------------	---

Čtvrtek 19.8. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Kulinářská dílna: Připravujeme a ochutnáváme ovocné saláty pro osvěžení
-------------------	--

Pondělí 23.8. 2010

9.00 – 12.00 hod.	Keramická dílna: Glazujeme(malujeme)hotové výrobky z keramiky
-------------------	--

• Pomoc mladým rodinám

V rámci pomoci mladým rodinám nabízíme k zapůjčení monitory dechu, základní vybavení pro kojence (postýlku, vaničku, fusak...) a zprostředkování odborného poradenství. Informace u pracovníc Kopretiny

Do Kopretiny vezměte s sebou....

Vlastní přezůvky pro dospělé i děti, pracovní oděv na výtvarné činnosti, oblíbenou hračku, svačinku a především dobrou náladu. Pitný režim zajištěn. Současně při každém programu v pondělí, ve středu a v čtvrtek probíhá kavárnička a herna pro rodiče s dětmi.

Příspěvek na rodinku činí 30 Kč.

Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi

Radešínská Svratka 11, 592 33 Radešínská Svratka
e-mail: kopretina.radsvratka@caritas.cz, www.zdar.caritas.cz
mob.: 732 126 905

Vedoucí, koordinátorka: Zdenka Šrámková

Pobočka Žďár nad Sázavou

Horní 22, 591 01 Žďár nad Sázavou
e-mail: kopretina1.zdar@caritas.cz
mob.: 731 130 775

Odpovědná pracovníce: Martina Cočevová



